



Sécurité

AUDIT & FORMATION

EXPÉRIENCE EXEMPLARITÉ
EXPERTISE EXIGENCE



SECOURISME

OFFRE DE FORMATIONS | SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION



FIRST AID KIT

01.

Gestes de
1ers secours

02.

SST initial

03.

MAC SST

04.

Initiation
Défibrillateur

SECOURISME



FORMATION 01.

Initiation Gestes de Premiers Secours



SOMMAIRE / SECOURISME

PERSONNES CONCERNÉES :

Tout le personnel à l'exception des SST.

PREREQUIS:

Aucun

OBJECTIF :

- ◆ Savoir réagir face à une personne en détresse,
- ◆ Savoir donner l'alerte.

PROGRAMME :

- ◆ Savoir arrêter une hémorragie,
- ◆ Savoir dégager les voies aériennes,
- ◆ Savoir mettre une personne en Position Latéral de Sécurité,
- ◆ Savoir reconnaître une personne en arrêt cardio ventilatoire,
- ◆ Savoir mettre en œuvre un défibrillateur associé à une réanimation cardio-pulmonaire,
- ◆ Savoir donner l'alerte.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- ◆ Formation théorique sur support power point,
- ◆ Théorie avec séquences audiovisuelles,
- ◆ Echanges avec le formateur issu du milieu Pompiers et moniteur SST,
- ◆ Pratique avec mise en situation sur cas concrets.

VALIDATION :

En fin de stage un certificat de formation sera délivré aux participants.



PARTICIPANTS
10 stagiaires maximum

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter pour évaluation personnalisée de l'adéquation du handicap à la formation en relation avec nos partenaires référents sur:
contact@4x-securite.fr



DURÉE
3h30 | 0.5
jour

INTRA



**CONDITION DE
RÉALISATION**

0983 262519

contact@4x-securite.fr



Sécurité
AUDIT & FORMATION

4x-securite.fr



FORMATION 02.

SST initial Sauveteur Secouriste du Travail



SOMMAIRE / SECOURISME

PERSONNES CONCERNÉES :

Tout le personnel dans l'entreprise..

PREREQUIS:

Aucun

OBJECTIF :

- ◆ Apprendre au personnel à intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail..

PROGRAMME :

- ◆ Rôle du SST dans l'entreprise
- ◆ Protéger
- ◆ Examiner
- ◆ Faire alerter ou alerter
- ◆ Secourir
 - La victime saigne abondamment,
 - La victime s'étouffe,
 - La victime se plaint de malaise,
 - La victime se plaint de brûlures,
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements,
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment,
 - La victime ne répond pas mais elle respire,
 - La victime ne répond pas et ne respire pas,
 - Situations inhérentes aux risques spécifiques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- ◆ Mannequin nourrisson,
- ◆ Mannequin enfant,
- ◆ Mannequin adulte,
- ◆ Divers outils de simulation,
- ◆ Trousse de pharmacie,
- ◆ Kit de maquillage pédagogique,
- ◆ Plan d'intervention INRS,
- ◆ Défibrillateur de formation automatique externe (ou semi-automatique).

VALIDATION :

A l'issue de la formation, si les participants ont satisfait aux exigences des épreuves certificatives, l'Assurance Maladie-Risques Professionnels et l'INRS leur délivrent un certificat de « Sauveteur Secouriste du Travail » valable 24 mois.



PARTICIPANTS

4 stagiaires minimum
10 stagiaires maximum

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter pour évaluation personnalisée de l'adéquation du handicap à la formation en relation avec nos partenaires référents sur:
contact@4x-securite.fr



DURÉE

14h | 2 jours

INSCRIPTION

15 jours avant l'entrée en formation

INTER



RÉSERVEZ
VOS DATES SUR
4x-securite.fr

INTRA



CONDITION DE
RÉALISATION

contact@4x-securite.fr



Sécurité
AUDIT & FORMATION

4x-securite.fr



FORMATION 02.

SST initial attraction Bermudes Sauveteur Secouriste du Travail



SOMMAIRE / SECOURISME

PERSONNES CONCERNÉES :

Tout le personnel dans l'entreprise..

PREREQUIS:

Aucun

OBJECTIF :

- ◆ Apprendre au personnel à intervenir efficacement face à une situation d'accident et, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail..

PROGRAMME :

- ◆ Rôle du SST dans l'entreprise
- ◆ Protéger
 - ◆ - Protocole d'évacuation d'urgence des bateaux,
 - ◆ - Dégagement d'urgence des bateaux,
- ◆ Examiner
- ◆ Faire alerter ou alerter
- ◆ Secourir
 - ◆ - La victime saigne abondamment,
 - ◆ - La victime s'étouffe,
 - ◆ - La victime se plaint de malaise,
 - ◆ - La victime se plaint de brûlures,
 - ◆ - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements,
 - ◆ - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment,
 - ◆ - La victime ne répond pas mais elle respire,
 - ◆ - La victime ne répond pas et ne respire pas,
 - ◆ - Situations inhérentes aux risques spécifiques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- ◆ Mannequin nourrisson,
- ◆ Mannequin enfant,
- ◆ Mannequin adulte,
- ◆ Divers outils de simulation,
- ◆ Trousse de pharmacie,
- ◆ Kit de maquillage pédagogique,
- ◆ Plan d'intervention INRS,
- ◆ Défibriateur de formation automatique externe (ou semi-automatique).

VALIDATION :

A l'issue de la formation, si les participants ont satisfait aux exigences des épreuves certificatives, l'Assurance Maladie-Risques Professionnels et l'INRS leur délivrent un certificat de « Sauveteur Secouriste du Travail » valable 24 mois.



PARTICIPANTS

4 stagiaires minimum
10 stagiaires maximum

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter pour évaluation personnalisée de l'adéquation du handicap à la formation en relation avec nos partenaires référents sur:
contact@4x-securite.fr



DURÉE

14h | 2 jours

INSCRIPTION

15 jours avant l'entrée en formation

INTER



RÉSERVEZ
VOS DATES SUR
4x-securite.fr

INTRA



CONDITION DE
RÉALISATION

contact@4x-securite.fr



Sécurité
AUDIT & FORMATION

4x-securite.fr



FORMATION 03.

MAC SST

Maintien et actualisation des compétences SST



SOMMAIRE / SECOURISME

PERSONNES CONCERNÉES :

Tout le personnel déjà SST dans l'entreprise..

PREREQUIS:

Être titulaire du SST

OBJECTIF :

- ◆ Maintenir et actualiser les compétences de Sauveteur Secouriste du Travail.

PROGRAMME :

- ◆ Rôle du SST dans l'entreprise
- ◆ Protéger
- ◆ Examiner
- ◆ Faire alerter ou alerter
- ◆ Secourir
 - La victime saigne abondamment,
 - La victime s'étouffe,
 - La victime se plaint de malaise,
 - La victime se plaint de brûlures,
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements,
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment,
 - La victime ne répond pas mais elle respire,
 - La victime ne répond pas et ne respire pas,
 - Situations inhérentes aux risques spécifiques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- ◆ Mannequin nourrisson,
- ◆ Mannequin enfant,
- ◆ Mannequin adulte,
- ◆ Divers outils de simulation,
- ◆ Trousse de pharmacie,
- ◆ Kit de maquillage pédagogique,
- ◆ Plan d'intervention INRS,
- ◆ Défibillateur de formation automatique externe (ou semi-automatique).

VALIDATION :

A l'issue de la formation, si les participants ont satisfait aux exigences des épreuves certificatives, l'Assurance Maladie-Risques Professionnels et l'INRS leur délivrent un certificat de « Sauveteur Secouriste du Travail » valable 24 mois et une attestation de fin de formation validant les acquis.



PARTICIPANTS

4 stagiaires minimum
10 stagiaires maximum

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter pour évaluation personnalisée de l'adéquation du handicap à la formation en relation avec nos partenaires référents sur: contact@4x-securite.fr



DURÉE

7h | 1 jour

INSCRIPTION

15 jours avant l'entrée en formation

INTER



RÉSERVEZ
VOS DATES SUR
4x-securite.fr

INTRA



CONDITION DE
RÉALISATION

contact@4x-securite.fr



Sécurité
AUDIT & FORMATION

4x-securite.fr



FORMATION 04.

Initiation défibrillateur



SOMMAIRE / SECOURISME

PERSONNES CONCERNÉES :

Tout le personnel de l'entreprise..

PREREQUIS:

Aucun

OBJECTIF :

- ◆ Savoir reconnaître une personne en arrêt cardio ventilatoire,
- ◆ Savoir mettre en œuvre un défibrillateur associé à une réanimation cardio-pulmonaire,
- ◆ Savoir donner l'alerte.

PROGRAMME :

- ◆ Qu'est-ce que la fibrillation,
- ◆ Rôle du défibrillateur,
- ◆ Définition de l'arrêt cardiaque,
- ◆ Comment aborder la victime et détecter un arrêt cardiaque,
- ◆ Le message d'alerte,
- ◆ Mise en œuvre du défibrillateur,
- ◆ Mise en œuvre de la réanimation cardio-pulmonaire,

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- ◆ Formation théorique sur support power point
- ◆ Théorie avec séquences audiovisuelles,
- ◆ Echanges avec le formateur issu du milieu Pompiers et moniteur SST,
- ◆ Pratique avec mise en situation sur cas concrets.

VALIDATION :

En fin de stage un certificat de formation sera délivré aux participants.



PARTICIPANTS

4 stagiaires minimum
10 stagiaires maximum

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter pour évaluation personnalisée de l'adéquation du handicap à la formation en relation avec nos partenaires référents sur: contact@4x-securite.fr



DURÉE

1,5h

INSCRIPTION

15 jours avant l'entrée en formation

INTER



RÉSERVEZ
VOS DATES SUR
4x-securite.fr

INTRA



CONDITION DE
RÉALISATION

contact@4x-securite.fr



Sécurité
AUDIT & FORMATION

4x-securite.fr

